



































Como repórter, Talitha Morete diz que aprendeu muito com Faustão e Ana Maria Braga. Agora, apresentando o 'Mais Você' e o 'É de Casa', não poderia estar mais feliz — ela curte até os improvisos do 'ao vivo'. **P.4 e 5**



# ‘As pessoas têm que se ver para entender quem são’

Para o seu papel em ‘As Five’, Ana Hikari, de 28 anos, frequentou Centros de Assistência Psicossocial. A atriz contou sobre essa experiência, além de falar sobre racismo e cinema

**A**pós fazer sucesso com a personagem Tina em ‘Malhação: Viva a Diferença’ (2017), Ana Hikari, de 28 anos, tem se destacado no meio artístico. Atualmente, a atriz, que foi a primeira protagonista de ascendência asiática da televisão brasileira, dedica-se a interpretar a mesma personagem no spin-off ‘As Five’, do Globoplay. Em conversa com **ODIA**, a artista fala sobre os desafios da carreira artística e a importância do trabalho de conscientização da sociedade a respeito de pautas relevantes para pessoas amarelas, e ainda detalha seus planos para o futuro.

Em ‘As Five’, Tina passou por maus bocados após a morte da mãe, Mitsuko (Lina Agifu), e também com o cancelamento nas redes sociais, o que fez com que ela recorresse a uma clínica de reabilitação. Na tentativa de humanizar a personagem e transmitir um assunto tão sério e relevante ao público de maneira responsável, Ana Hikari optou por frequentar alguns Centros de Assistência Psicossocial — Caps, a fim de se despir de qualquer preconceito e entender a realidade das pessoas que enfrentam problemas com dependência química.

“Os Caps são projetos públicos que deveriam ter muita atenção do governo, porque mesmo sendo do Ministério da Saúde, nos últimos anos, foi esquecido e negligenciado”, ressalta a atriz. “São projetos muito bacanas porque funcionam como uma substituição do que antigamente chamavam de ‘hospitais psiquiátricos’, que popularmente eram conhecidos como sanatórios ou manicômios. Lá [nos Caps], as pessoas recebem uma atenção muito humana para tratar questões psicológicas ou de dependência química.”

“Então, para mim, este momento foi essencial para a preparação da personagem”, relembra a atriz sobre seu trabalho na segunda temporada da série. “Eu pude entender como a mente dessas pessoas funciona e isso é muito importante, já que muitas vezes temos ideias muito negativas sobre elas. Eu tentei humanizar a Tina ao

máximo para que as pessoas consigam ter empatia”, acrescenta.

“Acredito que eles (pessoas com dependência química) tenham que se ver para conseguir entender quem são, e a série pode dar uma ‘ajudinha’, né? Então, acho que essa é a importância de existir uma produção que trate desses assuntos, e em especial, que também traga o protagonismo feminino, que ainda é pouco visto”, reflete Ana Hikari.

“Nos anos 2000 a gente via uma representação muito pejorativa ou muito objetificada das mulheres, né? E em ‘As Five’ não temos isso. Não estamos servindo de objeto sexual para ninguém, não é sobre os caras acharem ‘bacana’, sabe? Isso é o mais legal desse projeto. A gente traz humanização e dignidade para cada uma das histórias. Então, falamos de pessoas negras, PCDs, indivíduos racializados no geral, além de LGBTQs. A gente revoluciona nesse sentido.”

Ela também reflete sobre a importância da representatividade. “No Brasil, temos uma grande porcentagem de pessoas amarelas, mas a sociedade não dá relevância. Isso precisa ser discutido”, pontua.

Reportagem da estagiária **Esther Almeida**, sob supervisão de **Tábata Uchoa**



ARQUIVO PESSOAL

# DO JEITINHO QUE ELA GOSTA

**Talitha Morete brilha em dois matinais da Globo: no 'É de Casa' e no 'Mais Você', ao lado de Fabrício Battaglini, durante a licença médica de Ana Maria Braga**

**ISABELLE ROSA***isabelle.rosa@meiahora.com*

**S**e comandar um programa ao vivo não é nada fácil, imagina estar à frente de dois? É exatamente isso o que acontece com Talitha Morete, de 38 anos. A apresentadora brilha no 'Mais Você', da TV Globo, já que Ana Maria Braga se recupera de uma cirurgia vascular, e no 'É de Casa'. Cheia de talento e desenvoltura, a comunicadora afirma que sempre gostou desse formato. "Adoro sentir a adrenalina que o programa ao vivo proporciona. Acho que tudo fica mais natural, espontâneo e divertido".

Mesmo não sendo a apresentadora oficial do 'Mais Você', Talitha fala sobre o carinho que tem pelo programa e a responsabilidade de substituir Ana Maria, ao lado de Fabrício Battaglini, quando necessário.

"É uma delícia. O programa é leve, divertido e eu me sinto muito em casa! Eu conheço a equipe há muito tempo e é sempre um prazer reencontrar amigos que o trabalho me deu. Estamos representando a rainha da manhã e fazemos sempre o nosso melhor por ela e entregar o melhor conteúdo pra quem está em casa. É muito gostoso receber esse carinho do público e o reconhecimento de todos. Sempre saio do programa com aquela sensação de dever cumprido".

Em um dos quadros do matinal, que vai ao ar de segunda a sexta, a jornalista toma café da manhã e entrevista os eliminados do 'Big Brother Brasil 23'. Ela admite que acompanha e gosta do reality, mas faz mistério sobre seu participante favorito. "Adoro o reality show. Assisto a tudo para poder comentar no programa. Tenho que ficar por dentro de todos os conteúdos que vão ao ar e com o 'BBB' não seria diferente. Tenho alguns favoritos, mas não gosto de dizer pra não influenciar a opinião do público. A minha missão é mostrar o que aconteceu", frisa.

Quando o assunto são as receitas do programa, Talitha revela que ainda não teve nenhuma má experiência com pratos da atração. "É impossível não gostar das receitas da Ana Maria. É uma mais gostosa que a outra. Eu adoro provar todas as delícias que ela faz para a gente".

Já aos sábados, os fãs da comunicadora podem vê-la ainda mais cedinho nas telinhas. A partir das 6h50, Talitha, Maria Beltrão, Thiago Oliveira e Rita Batista comandam o 'É de Casa'. "É um desafio ficar quase cinco horas no ar, mas eu já me acostumei. A cada sábado aprendo alguma coisa e é uma delícia poder falar de diferentes assuntos para um público tão variado. O programa tem informação, serviço, dicas, culinária, jardinagem... e todos os assuntos são abordados sempre com aquela leveza que o sábado pede. Estou feliz da vida", garante.

Ela ainda celebra a parceria com os outros apresentadores da atração. “A gente se dá muito bem dentro e fora da TV. Admiro todos eles e a troca é ótima. Sinto que a gente faz um quarteto muito bem entrosado. Todos com trajetórias tão diferentes, mas ao mesmo tempo tão complementares. Isso é um ganho para o programa! Estou muito feliz nessa nova fase.”

Questionada se sonha em ter um programa só dela, Talitha reflete: “Sempre sonhei em ser apresentadora e estou vivendo esse sonho. Fui crescendo aos poucos, degrau por degrau, e estou curtindo essa fase tão desejada. Meu sonho é continuar fazendo o que eu amo”.

#### MELHORES PROFESSORES

Talitha começou na Globo em 2010, como repórter do ‘Domingão do Faustão’. Depois de três anos, assumiu a mesma função no ‘Mais Você’. Agora, substitui Ana Maria Braga no programa. A apresentadora vibra com a oportunidade de já ter trabalhado com dois grandes nomes da televisão.

“Nem no meu melhor sonho imaginei que isso pudesse acontecer. Tive a sorte de ter os dois melhores professores da TV brasileira e considero isso uma honra. Aprendi e continuo aprendendo muito”, celebra.

Ela ainda relembra o que sentiu quando conheceu Faustão e Ana Maria. “Foi muito especial. Lembro como se fosse ontem. Mas foi muito mais fácil do que eu imaginava. Os dois são simples e foram muito generosos comigo. Sempre me trataram com muito respeito e carinho e eu sou grata por todas as oportunidades que eles me deram”.

#### MATERNIDADE

Solteira desde 2020, Talitha diz que não tem pressa para encontrar um novo amor. “Estou numa fase muito focada no trabalho e acredito que tudo acontece na hora certa. Sempre sonhei em ter filhos e adoraria encontrar alguém especial para realizar esse desejo”, diz ela, que conta seus maiores sonhos pessoais.

“Quero poder continuar vivendo a minha vida tranquilamente. Trabalho na TV, mas tenho uma vida muito normal. Sempre gostei de curtir as coisas simples da vida e não abro mão disso. É muito importante pra mim estar com a minha família, curtir com os meus amigos, e quando tenho um tempinho, aproveito pra relaxar e cuidar de mim. Equilíbrio é tudo”.

#### SEGREDOS DE BELEZA

Linda e loura, a apresentadora nega ter uma vaidade excessiva e divide com os fãs alguns de seus segredos de beleza. “Bebo muita água e sempre fiz alguma atividade física. Acho que esse cuidado vai além do corpo. Tenho uma rotina muito cansativa e o esporte me ajuda a manter a mente sã. Não sou muito vaidosa, não tenho cuidados excessivos, mas gosto de me cuidar”.

Jornalista fala sobre o desafio de comandar programas ao vivo



PRISCILA NICHELLI / DIVULGAÇÃO



**Sempre sonhei em ser apresentadora e estou vivendo esse sonho. Cresci aos poucos, e estou curtindo essa fase. Meu sonho é continuar fazendo o que eu amo”**



ARQUIVO PESSOAL

Talitha diz que aprendeu muito com Ana Maria Braga



ARQUIVO PESSOAL

Jornalista começou em 2010, no ‘Domingão do Faustão’





